

VERKSAMHETSBERÄTTELSE DANSKLUBBEN NACKSWINGET 2025

Dansklubben Nackswinget är en välfungerande och populär dansförening i Stockholmsområdet med träningslokal i Nacka. Föreningens verksamhet vilar på tre grundläggande pelare; kursverksamhet, socialdans och tävlingsdans, och bygger på medlemmarnas engagemang i form av kompetenta kursledare, kommittémedlemmar och andra ideella insatser.

“VI VILL VARA DET SJÄLVKLARA VALET - DEN MEST ATTRAKTIVA DANSKLUBBEN ATT TRÄNA, TÄVLA FÖR SAMT SOCIALDANSA HOS”

Styrelsen har under året fortsatt att låta vår gemensamma vision vara vägledande i de beslut vi fattar. Det är en, som nämnts många gånger, djärv ambition, men djärva ambitioner krävs för att utmana oss själva att bli bättre.

2025 har varit ett mycket bra år, med ett stort deltagarantal på socialdans, tävlingsträning samt kursverksamhet och antalet medlemmar har ökat över förväntan.

STYRELSEN

Ordförande – Pär Attermo
Vice Ordförande - Emil Widén
Kassör – Cecilia Zimmerman
Ledamot – Maria Malmström
Ledamot – Linda Chadell
Ledamot – Elin Lindström
Ledamot – Célia Ferarro

REVISORER

Ordinarie – Pia Skoglund
Ordinarie – Victor Torstensson
Suppleant – Anna Wallin

VALBEREDNING

Sammanställande – Sara Bergström
Ledamot – Björn Fredriksson
Ledamot – Ulf Syvertsen

MÖTEN

Styrelsen hade för verksamhetsåret 2025 möten vid följande datum:

Konstituerade: Ingen förändring av funktioner varför inget konstituerande möte behövdes

Ordinarie styrelsemöten: 15/1, 11/2, 13/4, 6/5, 18/5, 15/6, 14/9, 12/10, 16/11, 14/12

MEDLEMSAVGIFT

365 kronor per person och kalenderår (oförändrad sedan några år).

MEDLEMSSTATISTIK

Medlemsantalet har ökat under året och ligger nu på den högsta nivån sedan klubben startades.

Medelåldern är fortfarande hög (56,5) ur ett historisk Nackswingetperspektiv.

År	2012	2018	2021	2022	2023	2024	2025
<20 or (blank)	19	4	1	5	6	7	8
20-29	82	59	28	37	36	35	26
30-39	104	39	40	69	70	65	83
40-49	150	63	45	55	57	59	68
50-59	224	150	128	129	125	146	172
60-69	99	142	109	118	129	155	218
70-79	12	41	47	63	64	76	102
80-89				1	2	5	15
Grand Total	690	498	398	477	489	548	692

ORDFÖRANDE HAR ORDET

2025 har varit ett bra år på många plan. Glädjande är att vi fortsatt haft ökande antal kursdeltagare och medlemmar, många tävlingsdansare och populära tedanser (socialdans) på söndagar. Så stort tack till alla kursledare och kursdeltagare som gör att vi ekonomiskt går bra och till er som jobbar i våra kommittéer och styrelse för att få allt att flyta.

Kurserna blir allt populärare, vilket märks på att det börjar bli trångt på många kurser. Vi har satt ett maxantal deltagare på kurserna för att vi på ett bra sätt ska kunna öva dans i lokalen och för att våra instruktörer ska hinna med att hjälpa till.

Vi såg också på den lyckade julfesten att klubben växer. Nästan fullt där också, då det finns ett tak på 150 personer som får vara i lokalen samtidigt med tanke på utrymning mm.

Sammantaget under 2025 har klubben ekonomiskt visat ett positivt resultat jämfört med det underskott som budgeterades. Skillnaden mot budget har huvudsakligen åstadkommit tack vare det ökade antalet kursdeltagare. Överskottet blir ett bra bidrag till jubileumsfesten som jag hoppas kommer att hållas 2026. Vi firar då 40 år som dansklubb. Har du idéer och vill vara med i festkommittén så hör av dig till info@nackswinget.se.

Kassan som vi har jobbat upp kan också komma väl till pass den dag vi måste lämna Ceylon (nuvarande avtal går ut december 2028) och vi är väl rustade för året 2026!

I och med årsmötet lämnar jag över ordförandeklubban till en efterträdare. Jag gör det med gott samvete och med förvisningen om att klubben kommer att vara i goda händer även kommande år.

Med vänlig hälsning

Pär Attermo

Ordförande Dansklubben Nackswinget

FÖRENINGENS EKONOMI/RAPPORT FRÅN KASSÖREN

Ansvarig: Cecilia Zimmerman, Kassör

Nackswinget redovisar ett positivt resultat på 180 198 kr för räkenskapsåret 2025, en ytterligare förbättring jämfört med föregående års 64 929 kr. Omsättningen uppgick till 1 907 624 kr, vilket överträffade föregående års 1 589 101 kr.

Vi hade för 2025 ett budgeterat resultat om ett underskott på -49 650 kr, men tack vare noggrann kostnadsuppföljning samt positivt utfall från vårt deltagande på Kulturfestivalen, synlighet i Nacka Värmdö Posten och på lokala scener i Nacka, som resulterat i fulla kurser hela hösten, lyckades vi överträffa våra omsättningsmål och därmed avsevärt förbättra det budgeterade resultatet.

RAPPORT FRÅN KURSKOMMITTÉN

Ansvariga: Linda Chadell, Emil Widén

Medlemmar: Linda Chadell, Mariola Karlsson, Emil Widén

Vårt fokus att erbjuda en bra blandning av kursnivåer samt bredda utbudet genom att inkludera fler dansstilar utöver bugg har fortsatt under 2025.

Vi har under året fortsatt med fyra omgångar 7-veckors kurser fördelade på vår och höst, samt en kortare kursomgång innan sommaren. Utöver detta har vi även erbjudit ett antal intensivkurser i bland annat Boogie Woogie och Modern Fox.

Inför 7-veckors kursstart har vi arrangerat Öppet Hus med prova-på-tillfällen för att attrahera nya dansare till vår klubb. Vi har också infört 20% rabatt på kursavgiften på grundkursen om man anmäler sig samma dag som prova-på tillfället. Inför kursstart i augusti har vi haft vår prova-på-bugg i samband med vårt deltagande på Kulturfestivalen i Kungsträdgården. Det har varit väldigt lyckat och uppskattat och gett många möjligheten att prova att dansa bugg med oss. Efter denna prova-på har antalet deltagare på våra kurser ökat och vi har haft ett högt tryck på kurserna under höstens båda kursomgångar.

Vi har också i stor utsträckning använt oss av stöddansare på våra kurser för att kunna erbjuda plats till så många följare som möjligt.

Vi kommer att fortsätta arbeta för att skapa en bred och kvalitativ kursverksamhet, attrahera nya målgrupper och stärka klubbens roll som en ledande aktör inom dansutbildning.

RAPPORT FRÅN LOKALKOMMITTÉN

Ansvarig: Patrik Hjertebloom

Medlemmar: Pär Attermo, Jan Kebert, Cecilia Zimmerman

Nackswinget har fortsatt Ceylon som klubblokal, vilket i huvudsak fungerar bra för alla våra olika arrangemang även om en önskan om en ytterligare träningslokal, för att kunna bedriva parallella aktiviteter, står kvar.

Försök till att optimera ventilation, och hitta symbios mellan AC-aggregat och fläktar fortsätter. Varje sen-vår och sommar blir temperaturen i Ceylon så hög och fuktig att det ibland inte går att dansa där, många gånger reser sig till och med parketten. En utredning kring lokalens förvärmare och ventilation har genomförts under året. Som resultat av denna utredning har det fastställts att förvärmaren varit igång även under sommarhalvåret, vilket kan ha bidragit till den höga temperaturen i lokalen tidigare år.

Nya möbler till caféet och omklädningsrummet har köpts in, och nya dekorationer har satts upp i omklädningsrummet och danslokalen för att skapa en mer trivsam och mjuk miljö.

RAPPORT FRÅN SOCIALKOMMITTÉEN

Ansvarig: Célia Ferraro

Medlemmar: Björn Fredriksson och Célia Ferraro med stöd av fyra klubbmedlemmar vid aktiviteter som socialdans och fester.

Kommittén har även fått värdefullt stöd från tävlingskommittén och tävlingsgrupperna som hjälpt åt att arrangera socialdanserna som ett engagemang för verksamheten.

Vår populära socialdans på söndagar, Te-dansen, har arrangerats både under vår- och höstterminen med ett varierande antal deltagare per tillfälle och som mest runt 60 dansare.

Socialkommittéen har även varit delaktiga i att arrangera temadans i West Coast Swing under, våren, att stötta med café och försäljning under vår Jack n Jill-tävling och framförallt tog vi ett stort ansvar för genomförandet av Nackswingets populära julfest, som denna gång gick av stapeln 6 december. Det blev en fantastisk lyckad tillställning med över 130 personer anmälda.

Förutom det mer synliga arbetet vi gör på socialdanser och fester etc., så har socialkommittéen även arbetat i kulisserna med att ta fram nya spellistor till socialdanserna, skapat tydliga instruktioner med samlad och mer detaljerad information om hur socialdanser arrangeras samt tagit fram ett årshjul för arbetet i socialkommittén för att skapa struktur och förenkla överlämning mellan verksamhetsår.

RAPPORT FRÅN MARKNADSKOMMITTÉEN

Ansvarig: Victoria Sundberg

Medlemmar: Hanna Nilsson, Diana Pedersen, Jesper Svennevid, Caroline Bejstam och Charlotta Widén (vilande)

Marknadskommittéens huvudsakliga uppgift är att marknadsföra och kommunicera klubbens aktiviteter, kurser och annat som händer på Nackswinget på våra olika plattformar; Facebook, Instagram och hemsida. Vår ambition är att säkerställa bra kvalitet och en tydlig grafisk linje i den information vi skickar ut. Vi har under de 2025 jobbat en hel del med att marknadsföra vår

tävlingsverksamhet genom att lägga upp filmer och foton från våra stora tävlingar och visa upp våra duktiga dansare.

Vi gjorde också stora marknadsföringsinsatser för att visa upp klubben på Kulturfestivalen som gick av stapeln i augusti 2025. Våra inlägg och filmer gav mycket bra resultat; klubben fick in ett stort antal nya följare på våra sociala medier och även många nya kursdeltagare och medlemmar.

Vi kommer jobba vidare under 2026 med att visa upp vår verksamhet på sociala medier med syftet att skapa ytterligare intresse för dans och för vår klubb samt därefter utöka antalet kursdeltagare och medlemmar.

RAPPORT FRÅN TÄVLINGSKOMMITTÉN

Ansvarig: Cecilia Zimmerman

Medlemmar: Linda Chadell, Ellen Skoglund och Åsa Lövelius Kebert.

(Siffror inom parentes gäller 2024).

Tävlingsträningsgrupperna Rosa & Vit, på torsdagar, har under året fortsatt enligt tidigare upplägg med två grupper uppdelade efter det tempo paren oftast tävlar i. Grupperna har alternerat mellan tidig och sen träningstid, med en gemensam teoridel mellan passen med teman som tävlingsfokus, träningsfokus och mental träning. Under både vår- och höstterminen genomfördes även några gemensamma träningar för grupperna, vilket varit mycket uppskattat.

Gabriella Elghorn och Johanna Linden, som tidigare varit både tävlande och tränare i Nackswinget, gästade under 2025 även torsdagsträningarna vid några tillfällen för att inspirera följarna och bidra med nya träningsmoment.

Tävlingsträningsgrupp Svart, som tränar på tisdagar, har tävlande par i både N-klass och ITT-klass. Huvudtränare för denna grupp är Jonas Fågelström, som tillsammans med Christofer Elghorn har tagit fram gruppens träningsupplägg. Christofer har hållit i denna träning vid fyra tillfällen per termin.

Under året erbjöds, liksom tidigare, extra parträningar med individuell coaching för föreningens licensierade tävlingspar tillsammans med Christofer Elghorn. Dessa tillfällen har varit mycket uppskattade och kommer att fortsätta under 2026.

Under vår- och höstterminen arrangerades också fem träningstillfällen med Angelica Källström och Johan Haag med syftet att ge alla våra tävlande ökade förutsättningar att förbättra grundtekniken i tryck och drag samt föra/följa. Dessa träningar var öppna för alla våra tävlingslicensierade dansare och ett uppskattat inslag.

Under våren hade vi 52 (50) tävlande i torsdagsgrupperna Rosa & Vit, och under hösten 44 (50). Tävlingsgrupp Svart på tisdagar hade under våren 36 (16) tävlande och under hösten 36 (31).

Nackswinget representerades på 26 tävlingar i både Regional/ITT och Nationell klass, varav fyra av dessa var Grand Prix (GP) tävlingar. 2025 arrangerades Nordiska Mästerskapen i Finland, där ett par från representerade Nackswinget.

Gulddivisionerna i varje ålderskategori är direktkvalificerade till SM och par i silverdivisionen får möjlighet att dansa kvalrundor. Rankinglistan rullar över 12 månader och det är de tre bästa tävlingsresultaten som räknas för varje par. Grand Prix-tävlingarna är ofta väldigt stora i deltagarantal och de ger mer poäng än en vanlig nationell tävling.

Årets Svenska Mästerskap gick återigen av stapeln under Kristihimmelfärdshelgen. Även detta år var det Karlstad som stod värd för SM och Nackswinget representerades av hela 27 par och två dubbelbuggtrios. I dubbelbugg vuxen tog vi både 1:a och 3:e plats.

104 (98) medlemmar hade tävlingslicens för Nackswinget 2025.

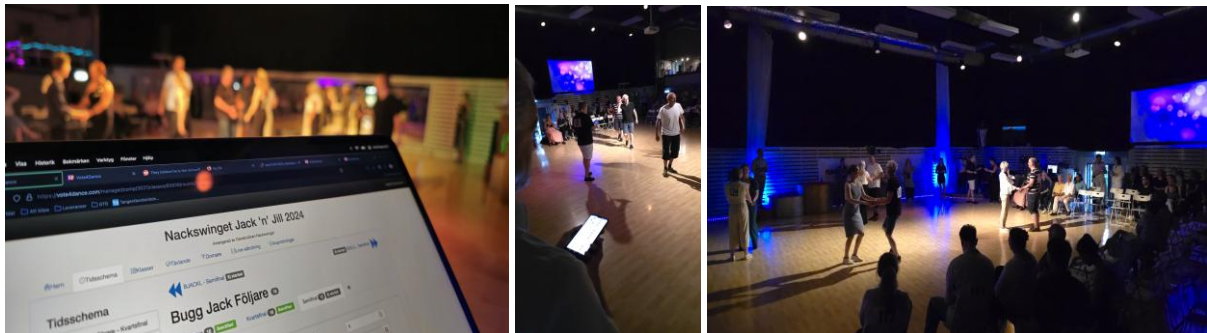
GENOMFÖRDA KLUBBAKTIVITETER

Julfesten 6/12-25

Nackswingets julfest, vår fantastiska tradition, samlade 139 medlemmar till en kväll fylld av glädje, musik och dans. Vi fick avnjuta ett välfyllt julbord, feststämning och det populära dansbandet Per-Håkans (PHs) spelade upp till dans under kvällen.

Jack'n Jill – 16/6

Efter vårens kursavslutning anordnade klubben en Jack 'n' Jill-tävling i Ceylon, med totalt 49 deltagare i de olika klasserna Bugg och Foxtrot. Det är ett festligt arrangemang där dansglädjen står i centrum och där alla, oavsett nivå, får möjligheten prova på att dansa och tävla i en avslappnad miljö. Denna tävlingsform är ett uppskattat och festligt inslag i klubbens kalender.



Gatufesten i Nacka - 14/6

För tredje året i rad blev vi inbjudna att hålla en scenuppvisning på Centrala Nackas Gatufest. I år hade vi en monterplats mitt i händelsernas centrum, där vi kunde ställa upp beachflaggor och banderoll. Här kunde vi möta besökare, dela ut flyers och sprida dansglädje. Under dagen intog vi scenen och bjöd publiken på en fartfylld uppvisning som visade upp både utbud, glädjen och gemenskapen i vår förening. Tack till alla som kom förbi och hejade på oss!

Samarbete med Dieselverkstaden

Den 10 oktober fick vi chansen att hålla en 60-minuters workshop under Dieselverkstadens danskväll i Sickla, där bandet Framed spelade upp till dans. Kvällen blev både energifylld och väldigt trevlig, med god uppslutning och glada deltagare på golvet. Samtal pågår nu om ett fortsatt samarbete under 2026.

Nacka Värmdö-posten

Den 2 oktober hade våra tävlingsträningsgrupper besök av Nacka Värmdö-posten som intervjuade, filmade och fotade deltagarna inför ett reportage om vårt samarbete med Dieselverkstaden. Vi fick både ett uppmärksammat mittuppslag och framsida i tidningens tryckta upplaga, reportage i nätupplagan samt rörliga inslag på deras sociala plattformar.

[bild på tidningsurklipp]

Kulturfestivalen i Kungsträdgården 14-18/8

Klubben blev glädjande inbjuden igen, att delta på Kulturfestivalen i Stockholm 2025. På Lilla scenen i Kungsträdgården spelade ett dansband upp till dans under Stockholm Stads fem festalkvällar. Innan banden entrade scenen fyllde några av klubbens tävlingsdansare dansgolvet med både bugguppvisningar och prova-på-kurs i bugg för alla som ville. Uppvisningarna och prova-på-kurserna blev oerhört uppskattade, och hundratals besökare tog chansen att att bugga tillsammans med oss. I samband med Kulturfestivalen fick klubben dessutom många nya medlemmar och kursdeltagare till höstterminens buggkurser.

Arrangörerna var lika imponerade av publikens respons och har därför bjudit in oss att delta igen på Kulturfestivalen 2026.

NYA BILDER

