

Instruktion Boka friträning

Läs ”[Interna rutiner för friträningar](#)” (inloggad) innan du bokar din friträning. Följande instruktion beskriver hur du går tillväga för att boka via dator eller din mobil/surfplatta.

Boka friträning i rätt kalender (dator/mobil/tablet)

1. Logga in på hemsidan via hänglåset uppe i höger hörn
2. Klicka på ”aktivitet” i toppbaren
3. Klicka på ”Kalendrar”, knappen sök och välj Kalender "Friträning"

The screenshot shows the 'Aktivitet Kalendrar' page in the IdrottOnline system. The search filters section includes fields for 'Kalender' (with a dropdown), 'Status' (set to 'Aktiva'), 'Favoriter' (set to 'Visa alla kalendrar'), 'Ledare' (set to 'Välj'), 'Idrott' (set to 'Välj'), and 'Grupp' (set to 'Välj'). A red arrow points to the 'Sök' button. Below the filters is a table with columns for 'Favorit', 'Kalender', 'Idrott', and 'Grupper'. The first row is highlighted with a red box, showing 'Friträning' under the 'Kalender' column and 'Danssport' under the 'Idrott' column.

4. Försäkra dig om att träningen inte krockar med andra evenemang
5. Klicka på "Skapa aktivitet" eller välj vy "månad" och klicka på den dag du vill skapa aktiviteten

The screenshot shows the 'Kalender Friträning' page in the IdrottOnline system. The 'Skapa aktivitet' button is highlighted with a red arrow. Below the calendar view, the 'Månad' view selector is highlighted with a red arrow. The calendar shows activities for September 2021, with a red arrow pointing to the Friday, September 3rd, indicating where to click to create an activity.

6. Skriv "Friträning" i fält "Namn*"
7. Skriv ditt namn och telefonnummer i "Beskrivning"
8. Säkerställ att du har rätt datum och skriv in tiden för träningen, glöm inte längden/sluttid för träningen

Skapa aktivitet

Avbryt Spara

När du i ett senare läge vill kunna nrvaroregistrera en aktivitet är det bäst att redan från början lägga till deltagare, plats, sluttid och ledare om man redan vid upplggningsstillfllet vet detta.

Allmänt

Kalender * Friträning





Aktivitetstyp * Träning

Idrott Danssport

Namn * Friträning

Plats Skriv in en plats

Beskrivning

B I U    

Joy, 0709-961032

Aktivitet

Aktivitetens datum * 2021-09-03 (om 25 dagar)

Heldagsaktivitet

Slutar annat datum

Aktivitetens starttid * 19:00

Aktivitetens längd ange längd

Aktivitetens sluttid

Uppreppning
Upprepas inte

Samlingstid

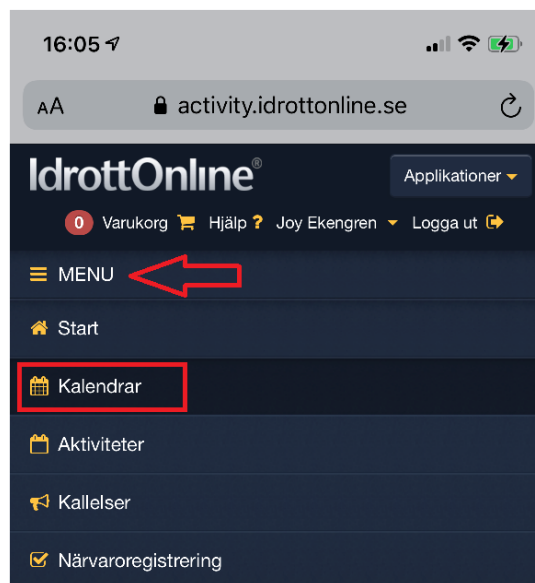
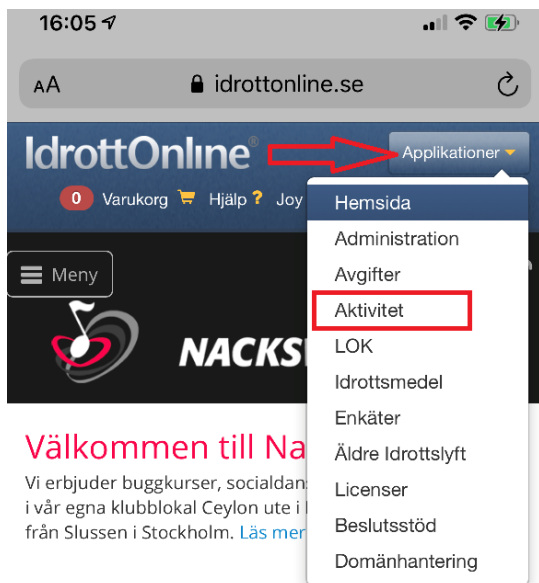
45 minuter
1 timme
1 timme och 15 minuter
1 timme och 30 minuter
1 timme och 45 minuter
2 timmar
2 timmar och 15 minuter
2 timmar och 30 minuter

Redigera

9. Klicka "spara" - klart!

Tips via mobil/tablet

Vid inloggning via mobil/mindre tablet hittar du "Aktivitet" under knapp "Applikationer" och "kalendrar" under ikon "MENU"



Om du som jag tycker bättre om mnadsvy för att kunna klicka på den dag du vill boka träningen

(istället för knapp "skapa aktivitet" och skriva datumet). Kan du, beroende på storlek på din telefon/tablet, behöva "vända" telefonen för att kunna välja vy "månad".

The image displays two screenshots of the Danskklubben Nackswinget calendar interface. The left screenshot shows a desktop view of a calendar for September 2021. The calendar grid shows activities for each day, with a red box highlighting the 'Månad' view selector. The right screenshot shows a mobile view of the calendar for September 2021, displaying a detailed view of an activity on Wednesday, September 1st.

Desktop View (September 2021):

v	mån	tis	ons	tor	fre	lör	sön
35	30	31	1	2	3	4	5
	18:20 Bugg Med Beskrivning: Följer direkt på fö Här krävs att du Plats: Ceylon	18:40 Bugg Med Beskrivning: Kursen efter Bug Innehållet i denna Här krävs att du Plats: Ceylon	18:30 Bugga Löt Beskrivning: B Kursen är ett po Plats: Ceylon	18:00 Tävlingsstr Plats: Ceylon	17:00 Fritrning Plats: Ceylon	14:00 Fritrning Beskrivning: An	17:40 Bugg Fore Beskrivning: Va Plats: Ceylon
	19:40 Bugg Avat Beskrivning: By	21:00 Tävlingslö Plats: Ceylon	20:00 Socialdän Plats: Ceylon				19:00 Bugg Avat Beskrivning: By

Mobile View (September 2021):

onsdag 1/9

18:30 - 19:30
Bugga Loss
Beskrivning: Bugga Loss är en kurs på MedelAvancerad nivå, som fokus erar på socialdäns och dansglädje.

Kursen är ett potentiellt steg mellan vår Bugg MedelAvancerad och våra avancerade kurser. Vi rekommenderar därför att du gått minst Bugg MedelAvancerad eller motsvarande för att gå Bugga Loss.
Plats: Ceylon

20:00 - 21:30
Socialdäns
Plats: Ceylon